

# 2019 SWARTBERG MEDIO FONDO

All	Cat	Category	Race#	First Name	Surname	Time	Diff	Avg Speed	Pace
1	1	Med Fondo Men	835	<a href="#">Pierre</a>	<a href="#">Terblanche</a>	01:46:48	-	30.9 km/h	01:56 min/km
2	2	Med Fondo Men	830	<a href="#">Renaldo</a>	<a href="#">Jacobs</a>	01:53:10	+06:22	29.2 km/h	02:03 min/km
3	3	Med Fondo Men	798	<a href="#">Wayne</a>	<a href="#">Mol</a>	01:54:00	+07:12	28.9 km/h	02:04 min/km
4	1	Med Fondo Wom	818	<a href="#">Michelle</a>	<a href="#">George</a>	01:55:18	+08:30	28.6 km/h	02:05 min/km
5	2	Med Fondo Wom	774	<a href="#">Bianca</a>	<a href="#">Holtzkampf</a>	01:56:17	+09:29	28.4 km/h	02:06 min/km
6	4	Med Fondo Men	768	<a href="#">Michael</a>	<a href="#">Appelgryn</a>	01:56:39	+09:51	28.3 km/h	02:07 min/km
7	5	Med Fondo Men	788	<a href="#">Louwrens</a>	<a href="#">Theron</a>	01:56:42	+09:54	28.3 km/h	02:07 min/km
8	3	Med Fondo Wom	793	<a href="#">Amy</a>	<a href="#">Burton</a>	01:56:57	+10:09	28.2 km/h	02:07 min/km
10	6	Med Fondo Men	813	<a href="#">James</a>	<a href="#">Conyers</a>	02:04:20	+17:32	26.5 km/h	02:15 min/km
11	7	Med Fondo Men	757	<a href="#">Brian</a>	<a href="#">Robinson</a>	02:04:28	+17:40	26.5 km/h	02:15 min/km
12	8	Med Fondo Men	794	<a href="#">Daniel</a>	<a href="#">Viljoen</a>	02:06:11	+19:23	26.2 km/h	02:17 min/km
13	9	Med Fondo Men	834	<a href="#">Pete</a>	<a href="#">Grobler</a>	02:06:50	+20:02	26.0 km/h	02:18 min/km
14	4	Med Fondo Wom	800	<a href="#">Christina</a>	<a href="#">Du Plessis-K</a>	02:07:18	+20:30	25.9 km/h	02:18 min/km
15	10	Med Fondo Men	781	<a href="#">Sakkie</a>	<a href="#">Moos</a>	02:08:50	+22:02	25.6 km/h	02:20 min/km
16	11	Med Fondo Men	736	<a href="#">Rian</a>	<a href="#">Gouws</a>	02:08:55	+22:07	25.6 km/h	02:20 min/km
19	5	Med Fondo Wom	710	<a href="#">Lynn</a>	<a href="#">Fisher</a>	02:10:34	+23:46	25.3 km/h	02:22 min/km
20	12	Med Fondo Men	734	<a href="#">Willie</a>	<a href="#">Marx</a>	02:10:41	+23:53	25.3 km/h	02:22 min/km
21	13	Med Fondo Men	780	<a href="#">Johan</a>	<a href="#">Fourie</a>	02:10:41	+23:53	25.3 km/h	02:22 min/km
22	6	Med Fondo Wom	836	<a href="#">Chantelle</a>	<a href="#">Terblanche</a>	02:12:39	+25:51	24.9 km/h	02:24 min/km
23	7	Med Fondo Wom	808	<a href="#">Mikayla</a>	<a href="#">Benkenstein</a>	02:12:43	+25:55	24.9 km/h	02:24 min/km
24	8	Med Fondo Wom	714	<a href="#">Lisa</a>	<a href="#">Wolman</a>	02:14:45	+27:57	24.5 km/h	02:27 min/km
25	14	Med Fondo Men	762	<a href="#">Jos</a>	<a href="#">Coninx</a>	02:17:28	+30:40	24.0 km/h	02:29 min/km
26	9	Med Fondo Wom	816	<a href="#">Meghan</a>	<a href="#">Brinkley</a>	02:18:24	+31:36	23.8 km/h	02:30 min/km
27	10	Med Fondo Wom	778	<a href="#">Catharina</a>	<a href="#">Koekemoer</a>	02:19:56	+33:08	23.6 km/h	02:32 min/km
28	15	Med Fondo Men	814	<a href="#">Mike</a>	<a href="#">Van Vuuren</a>	02:20:29	+33:41	23.5 km/h	02:33 min/km
29	11	Med Fondo Wom	771	<a href="#">Isobel</a>	<a href="#">Rohwer</a>	02:21:46	+34:58	23.3 km/h	02:34 min/km
30	16	Med Fondo Men	770	<a href="#">Michael</a>	<a href="#">Rohwer</a>	02:22:23	+35:35	23.2 km/h	02:35 min/km
31	12	Med Fondo Wom	727	<a href="#">Aryna</a>	<a href="#">Edwards</a>	02:22:34	+35:46	23.1 km/h	02:35 min/km
32	13	Med Fondo Wom	828	<a href="#">Mienke</a>	<a href="#">Boshoff</a>	02:23:50	+37:02	22.9 km/h	02:36 min/km
33	14	Med Fondo Wom	829	<a href="#">Wilma</a>	<a href="#">Boshoff</a>	02:23:51	+37:03	22.9 km/h	02:36 min/km
34	15	Med Fondo Wom	745	<a href="#">Madeleine</a>	<a href="#">Goldie</a>	02:23:57	+37:09	22.9 km/h	02:37 min/km
35	16	Med Fondo Wom	819	<a href="#">Lizinda</a>	<a href="#">Stopforth</a>	02:24:14	+37:26	22.9 km/h	02:37 min/km
36	17	Med Fondo Men	831	<a href="#">Charles</a>	<a href="#">Ewerts</a>	02:24:17	+37:29	22.9 km/h	02:37 min/km
37	18	Med Fondo Men	811	<a href="#">Willie</a>	<a href="#">Jansen</a>	02:25:13	+38:25	22.7 km/h	02:38 min/km
38	17	Med Fondo Wom	801	<a href="#">Retha</a>	<a href="#">Roueesau</a>	02:25:16	+38:28	22.7 km/h	02:38 min/km
39	19	Med Fondo Men	725	<a href="#">Francois</a>	<a href="#">Horn</a>	02:25:24	+38:36	22.7 km/h	02:38 min/km
40	18	Med Fondo Wom	740	<a href="#">Allegra</a>	<a href="#">Wykerd</a>	02:25:36	+38:48	22.7 km/h	02:38 min/km
41	19	Med Fondo Wom	715	<a href="#">Antje</a>	<a href="#">Bruchner</a>	02:25:37	+38:49	22.7 km/h	02:38 min/km
42	20	Med Fondo Wom	729	<a href="#">Chriszelle</a>	<a href="#">Nagel</a>	02:25:49	+39:01	22.6 km/h	02:39 min/km
43	20	Med Fondo Men	809	<a href="#">Chad</a>	<a href="#">Horne</a>	02:26:39	+39:51	22.5 km/h	02:39 min/km
44	21	Med Fondo Wom	810	<a href="#">Catherine</a>	<a href="#">Gadd-Claxtor</a>	02:26:41	+39:53	22.5 km/h	02:40 min/km
45	22	Med Fondo Wom	787	<a href="#">Deane</a>	<a href="#">Zambetti</a>	02:27:52	+41:04	22.3 km/h	02:41 min/km
46	21	Med Fondo Men	824	<a href="#">Keith</a>	<a href="#">Ngcofe</a>	02:28:24	+41:36	22.2 km/h	02:41 min/km
47	22	Med Fondo Men	738	<a href="#">Johan</a>	<a href="#">Janse Van R</a>	02:28:29	+41:41	22.2 km/h	02:41 min/km
48	23	Med Fondo Wom	746	<a href="#">Lesley</a>	<a href="#">Prest</a>	02:30:29	+43:41	21.9 km/h	02:44 min/km
49	24	Med Fondo Wom	749	<a href="#">Collette</a>	<a href="#">Adriaanzen</a>	02:30:29	+43:41	21.9 km/h	02:44 min/km
50	25	Med Fondo Wom	784	<a href="#">Mirjam</a>	<a href="#">Elsinger</a>	02:30:30	+43:42	21.9 km/h	02:44 min/km
51	23	Med Fondo Men	785	<a href="#">Leslie</a>	<a href="#">Langeler</a>	02:30:30	+43:42	21.9 km/h	02:44 min/km
52	26	Med Fondo Wom	812	<a href="#">Shelley</a>	<a href="#">Conyers</a>	02:32:44	+45:56	21.6 km/h	02:46 min/km
53	27	Med Fondo Wom	791	<a href="#">Amanda</a>	<a href="#">Bosch</a>	02:32:45	+45:57	21.6 km/h	02:46 min/km

# 2019 SWARTBERG MEDIO FONDO

All	Cat	Category	Race#	First Name	Surname	Time	Diff	Avg Speed	Pace
54	24	Med Fondo Men	742	<a href="#">Samuel</a>	<a href="#">Norling</a>	02:32:56	+46:08	21.6 km/h	02:46 min/km
55	25	Med Fondo Men	773	<a href="#">J F</a>	<a href="#">Steenberg</a>	02:34:03	+47:15	21.4 km/h	02:48 min/km
56	28	Med Fondo Wom	769	<a href="#">Hilary</a>	<a href="#">Appelgryn</a>	02:34:12	+47:24	21.4 km/h	02:48 min/km
57	26	Med Fondo Men	821	<a href="#">Chris</a>	<a href="#">Freund</a>	02:36:35	+49:47	21.1 km/h	02:50 min/km
58	29	Med Fondo Wom	735	<a href="#">Annette</a>	<a href="#">Van Der Merv</a>	02:38:20	+51:32	20.8 km/h	02:52 min/km
59	30	Med Fondo Wom	795	<a href="#">Karen</a>	<a href="#">Bramley</a>	02:39:36	+52:48	20.7 km/h	02:54 min/km
60	27	Med Fondo Men	806	<a href="#">Pierre</a>	<a href="#">Auret</a>	02:39:40	+52:52	20.7 km/h	02:54 min/km
61	28	Med Fondo Men	732	<a href="#">Mike</a>	<a href="#">Fermor</a>	02:39:46	+52:58	20.7 km/h	02:54 min/km
62	31	Med Fondo Wom	772	<a href="#">Joey</a>	<a href="#">Barendse</a>	02:42:37	+55:49	20.3 km/h	02:57 min/km
63	29	Med Fondo Men	820	<a href="#">Nathan</a>	<a href="#">Hodgson</a>	02:42:47	+55:59	20.3 km/h	02:57 min/km
64	32	Med Fondo Wom	822	<a href="#">Theresa</a>	<a href="#">Hodgson</a>	02:42:47	+55:59	20.3 km/h	02:57 min/km
65	30	Med Fondo Men	741	<a href="#">Johan</a>	<a href="#">Cloete</a>	02:43:26	+56:38	20.2 km/h	02:58 min/km
66	31	Med Fondo Men	752	<a href="#">Chris</a>	<a href="#">Du Toit</a>	02:43:26	+56:38	20.2 km/h	02:58 min/km
67	33	Med Fondo Wom	763	<a href="#">Trish</a>	<a href="#">Coninx</a>	02:43:29	+56:41	20.2 km/h	02:58 min/km
68	32	Med Fondo Men	815	<a href="#">Sebastian</a>	<a href="#">Gaymans</a>	02:45:16	+58:28	20.0 km/h	03:00 min/km
69	33	Med Fondo Men	804	<a href="#">Jean Pierre</a>	<a href="#">Jaheim</a>	02:47:07	+1:00:19	19.7 km/h	03:02 min/km
70	34	Med Fondo Men	783	<a href="#">Jan</a>	<a href="#">Viljoen</a>	02:47:07	+1:00:19	19.7 km/h	03:02 min/km
71	34	Med Fondo Wom	805	<a href="#">Valerie</a>	<a href="#">Van Deventer</a>	02:47:15	+1:00:27	19.7 km/h	03:02 min/km
72	35	Med Fondo Wom	779	<a href="#">Sulette</a>	<a href="#">Van Der Merv</a>	02:47:44	+1:00:56	19.7 km/h	03:02 min/km
73	36	Med Fondo Wom	777	<a href="#">Ilze</a>	<a href="#">Loots</a>	02:49:11	+1:02:23	19.5 km/h	03:04 min/km
74	37	Med Fondo Wom	737	<a href="#">Antoinette</a>	<a href="#">Moolman</a>	02:49:11	+1:02:23	19.5 km/h	03:04 min/km
75	38	Med Fondo Wom	755	<a href="#">Miani</a>	<a href="#">Germishuys</a>	02:51:53	+1:05:05	19.2 km/h	03:07 min/km
76	35	Med Fondo Men	753	<a href="#">Christiaan</a>	<a href="#">Du Toit</a>	02:51:54	+1:05:06	19.2 km/h	03:07 min/km
77	36	Med Fondo Men	756	<a href="#">Louis</a>	<a href="#">Zerwick</a>	02:52:20	+1:05:32	19.1 km/h	03:08 min/km
78	37	Med Fondo Men	733	<a href="#">Bill</a>	<a href="#">Collins</a>	02:52:44	+1:05:56	19.1 km/h	03:08 min/km
79	39	Med Fondo Wom	776	<a href="#">Janette</a>	<a href="#">Burger</a>	02:57:11	+1:10:23	18.6 km/h	03:13 min/km
80	38	Med Fondo Men	775	<a href="#">Johannes</a>	<a href="#">Burger</a>	02:57:13	+1:10:25	18.6 km/h	03:13 min/km
81	40	Med Fondo Wom	759	<a href="#">Lucille</a>	<a href="#">Davie</a>	03:00:38	+1:13:50	18.3 km/h	03:17 min/km
82	39	Med Fondo Men	823	<a href="#">Gavin</a>	<a href="#">Janse Van R</a>	03:00:38	+1:13:50	18.3 km/h	03:17 min/km
83	41	Med Fondo Wom	718	<a href="#">Elmaret</a>	<a href="#">Malan</a>	03:00:59	+1:14:11	18.2 km/h	03:17 min/km
84	40	Med Fondo Men	717	<a href="#">Pikkie</a>	<a href="#">Malan</a>	03:01:00	+1:14:12	18.2 km/h	03:17 min/km
85	41	Med Fondo Men	711	<a href="#">Ben</a>	<a href="#">Bohm</a>	03:05:08	+1:18:20	17.8 km/h	03:21 min/km
86	42	Med Fondo Wom	705	<a href="#">Dorette</a>	<a href="#">Kidson</a>	03:05:10	+1:18:22	17.8 km/h	03:22 min/km
87	42	Med Fondo Men	719	<a href="#">Hein</a>	<a href="#">Slabbert</a>	03:05:10	+1:18:22	17.8 km/h	03:22 min/km
88	43	Med Fondo Men	704	<a href="#">John</a>	<a href="#">Kidson</a>	03:05:11	+1:18:23	17.8 km/h	03:22 min/km
89	43	Med Fondo Wom	754	<a href="#">Martie</a>	<a href="#">Du Toit</a>	03:05:23	+1:18:35	17.8 km/h	03:22 min/km
90	44	Med Fondo Men	826	<a href="#">Dames</a>	<a href="#">Knight</a>	03:05:24	+1:18:36	17.8 km/h	03:22 min/km
91	45	Med Fondo Men	825	<a href="#">Mangali</a>	<a href="#">Max</a>	03:05:25	+1:18:37	17.8 km/h	03:22 min/km
92	44	Med Fondo Wom	786	<a href="#">Sumeri</a>	<a href="#">Tromp</a>	03:07:48	+1:21:00	17.6 km/h	03:24 min/km
93	46	Med Fondo Men	789	<a href="#">Marais</a>	<a href="#">Kruger</a>	03:07:50	+1:21:02	17.6 km/h	03:24 min/km
94	45	Med Fondo Wom	802	<a href="#">Sue</a>	<a href="#">Thompson</a>	03:12:17	+1:25:29	17.2 km/h	03:29 min/km
95	46	Med Fondo Wom	707	<a href="#">Ronel</a>	<a href="#">Steyn</a>	03:16:21	+1:29:33	16.8 km/h	03:34 min/km
96	47	Med Fondo Men	708	<a href="#">Loot</a>	<a href="#">Steyn</a>	03:16:22	+1:29:34	16.8 km/h	03:34 min/km
97	48	Med Fondo Men	728	<a href="#">Colin</a>	<a href="#">Parsons</a>	03:19:35	+1:32:47	16.5 km/h	03:37 min/km
98	47	Med Fondo Wom	767	<a href="#">Elmare</a>	<a href="#">Welgemoed</a>	03:19:58	+1:33:10	16.5 km/h	03:38 min/km
99	49	Med Fondo Men	766	<a href="#">Moolman</a>	<a href="#">Welgemoed</a>	03:19:58	+1:33:10	16.5 km/h	03:38 min/km
100	50	Med Fondo Men	751	<a href="#">Shantel</a>	<a href="#">Kline</a>	03:19:58	+1:33:10	16.5 km/h	03:38 min/km
101	48	Med Fondo Wom	761	<a href="#">Kathrine</a>	<a href="#">Hartmann</a>	03:20:02	+1:33:14	16.5 km/h	03:38 min/km
102	51	Med Fondo Men	817	<a href="#">Daniel</a>	<a href="#">Woudberg</a>	03:23:32	+1:36:44	16.2 km/h	03:42 min/km
103	52	Med Fondo Men	790	<a href="#">Mark</a>	<a href="#">Hovy</a>	03:24:02	+1:37:14	16.2 km/h	03:42 min/km

# 2019 SWARTBERG MEDIO FONDO

All	Cat	Category	Race#	First Name	Surname	Time	Diff	Avg Speed	Pace
104	49	Med Fondo Wom	730	<a href="#">Marlene</a>	<a href="#">Marx</a>	03:29:36	+1:42:48	15.7 km/h	03:48 min/km
105	50	Med Fondo Wom	726	<a href="#">Robyn</a>	<a href="#">Brown</a>	03:30:51	+1:44:03	15.7 km/h	03:50 min/km
106	53	Med Fondo Men	724	<a href="#">Jan</a>	<a href="#">Volschenk</a>	03:31:39	+1:44:51	15.6 km/h	03:50 min/km
107	51	Med Fondo Wom	803	<a href="#">Aileen</a>	<a href="#">Van der Mesc</a>	03:32:57	+1:46:09	15.5 km/h	03:52 min/km
108	52	Med Fondo Wom	709	<a href="#">Hettie</a>	<a href="#">De Villiers</a>	04:13:20	+2:26:32	13.0 km/h	04:36 min/km
109	53	Med Fondo Wom	807	<a href="#">Elmarie</a>	<a href="#">Viljoen</a>	04:34:54	+2:48:06	12.0 km/h	04:59 min/km